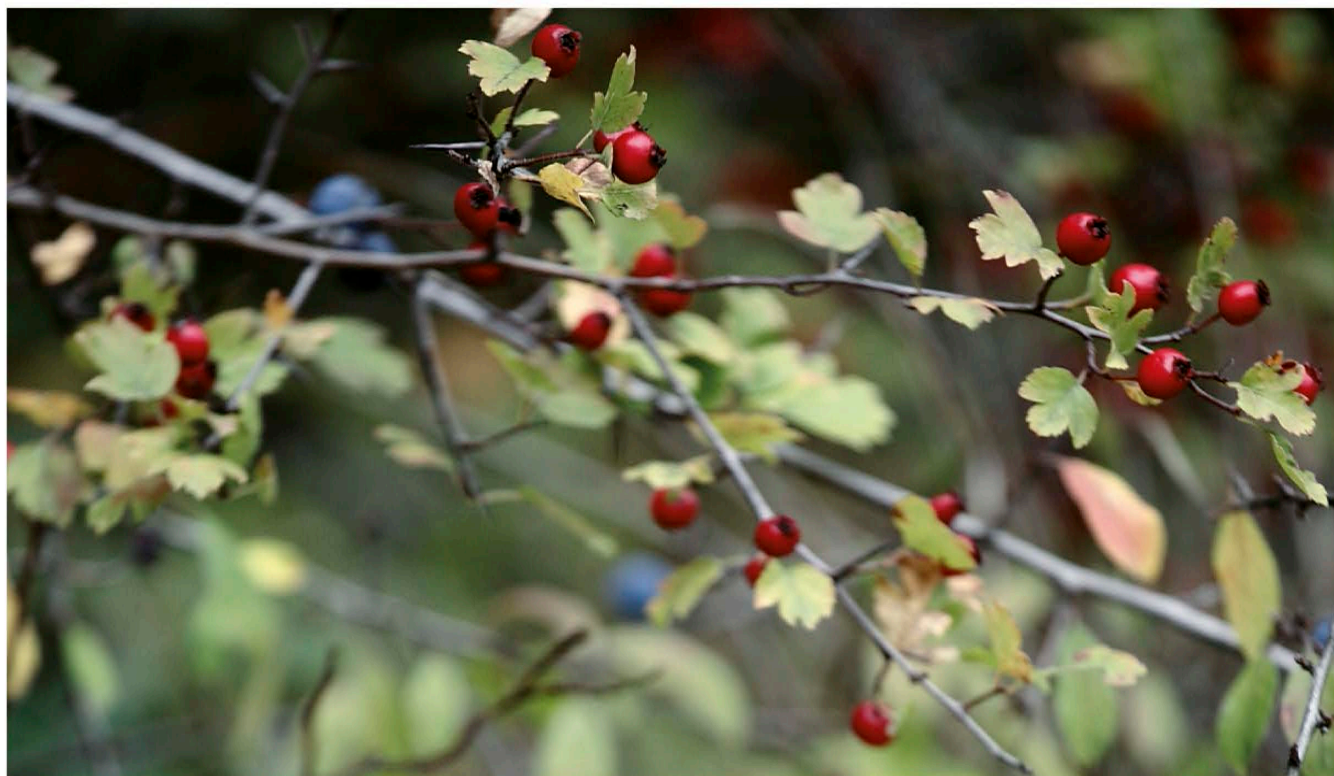


8. TUPPO DELLE SETI – VOLTURINO – TUPPO DELLE SETI | DIFFICOLTÀ: Media (E) | DURATA: 4h e 30min



LUNGHEZZA: 10km | DISLIVELLO: +694m -649m | ALTITUDINE MINIMA: 1274m | ALTITUDINE MASSIMA: 1839m



## 8. TUPPO DELLE SETI – VOLTURINO – TUPPO DELLE SETI

**A** **P** L'itinerario ha inizio dal quadrivio di **TUPPO DELLE SETI** nel comune di Marsicovetere. Il toponimo della località deriva dal fatto che, un tempo, i pastori provenienti dalle comunità limitrofe praticavano in questa zona i propri scambi commerciali. Il percorso si configura come un doppio anello *a otto*.

Si lascia la strada asfaltata per prendere un sentiero che presenta segnaletica CAI anche se non sempre ben visibile. Il percorso attraversa ambienti misti di radure alternate a vecchi rimboschimenti di pino con specie arbustive quali la rosa canina, il biancospino, il prugnolo. In alcuni punti, ricchi d'acqua, oltre a specie erbacee igrofile è possibile incontrare esemplari di specie diverse di rana.

Dopo circa 800 m si passa sotto un sezionamento ENI, si svolta a sinistra e, dopo circa 110 m, si lascia la strada sterrata svoltando a destra all'altezza di una bandierina CAI. Lungo il sentiero si alternano tratti coperti da specie arboree e tratti scoperti e, a circa 1300 m di quota, compaiono i primi faggi.

**X** Il percorso porta a **PIANO DELL'IMPERATORE**, un'ampia radura nella quale si trova il santuario della Madonna dell'Assunta, festeggiata dalla comunità di Marsicovetere il giorno di Ferragosto. Qui è possibile prendere acqua alla fontana che si trova di fronte alla chiesa e sostare ai tavoli dell'area picnic.

Da qui si prosegue, lasciandosi la chiesetta sulla sinistra, all'interno della faggeta lungo un sentiero ben segnalato che presenta tratti con pendenza piuttosto elevata; dopo circa 4.3 km si esce in una prateria caratterizzata da frequenti fioriture di asfodelo e si raggiunge la cima più alta del complesso del **MONTE VOLTURINO** (km 4.5), a 1835 m di quota. In vetta si apre una vista a 360 gradi su gran parte delle cime del Parco Nazionale dell'Appennino Lucano.

Una volta arrivati in vetta il percorso di ritorno è diverso da quello dell'andata. La discesa segue la cresta, generalmente molto ventilata, che supera la faggeta e torna sino a **PIANO DELL'IMPERATORE** dove, al km 6.14, incrocia il percorso precedente.

Da Piano dell'Imperatore ci si immette nuovamente nella faggeta alle spalle della fontana. Si attraversa un'area picnic, delle piccole radure con delle pozze d'acqua, un bosco caratterizzato da piante secolari di faggio, un vecchio rimboschimento di pino e, costeggiando una recinzione, si esce in una prateria per poi giungere nuovamente alla località **TUPPO DELLE SETI**. Nei tratti scoperti del percorso è possibile vedere e sentire esemplari di corvo imperiale oltre ai nibbi reali che volteggiano sulle radure.

1

X

A

P